



SRI LALITA SAHASRANAMAVALI DHYANAM

sinduraruna-vigraham
tri-nayanam manikya-mauli-sphurat-taranayaka-sekharam
smitamukhim apina-vaksoruhan
panibhyam-alipurna ratna-casakam
raktotpalam-bibhratim
saumyam ratna-ghatastha-rakta-caranam
dhyayetparamambukam

dhyayet padmasanastham
vikasita-vadanam padma-patrayataksim
hemabham pitavastram
kara-kalita-lasad-hema-padman varangim

sarvalankara-yuktam
satatam-abhayadam bhaktanamram bhavanim
srividyam santamurtim
sakala-sura-nutam
sarva-sampat-pradatrim

sakunkuma-vilepanam-alika-cumbi-kasturikam
samanda-hasiteksanam
sasara-capa-pasankusam
asesa-jana-mohinim aruna-malya bhusojvalam
japa-kusuma-bhasuram
japavidhau smaredambikam

arunam karuna-tarangitaksim
dhrta-pasankusa puspa-bana-capam
animadhibir avrtam mayukhai raham-ityeva
vibhavaye mahesim

O Madre, medito sulla Tua forma splendente dai tre occhi sacri, adorna di un diadema scintillante e della luna crescente, e dal dolcissimo sorriso! Medito su di Te, Madre dell'Universo, dall'ampio seno traboccante di amore materno, dalle mani che reggono vasi tempestati di gioielli adorni di rossi fiori di loto circondati dalle api, e dai rossi piedi di loto poggiati su un orcio dorato colmo di gioielli!

Madre Bhavani, fa che io mediti sulla Tua bellissima forma del colore dell'oro, dal volto radioso e dai grandi occhi di loto, seduta sul fiore di loto in abiti gialli e splendente di tutti gli ornamenti, con un loto d'oro in mano, adorata dai devoti prosternati a cui sempre dai rifugio! Fa' che mediti su di Te, Sri Vidya, incarnazione della pace, oggetto dell'adorazione di tutti i deva, e dispensatrice di ogni ricchezza.

Madre dell'Universo, quando siedo per il japa, fa' che ricordi la Tua forma dalla bellezza del fiore di ibisco, adorna di una ghirlanda rossa e di ornamenti scintillanti, dipinta di vermiglio, splendente con in fronte il segno del muschio di una tale fragranza da attrarre le api, con in mano l'arco e la freccia, il laccio e il pungolo, e che con un sorriso soave rivolge dolci sguardi che incantano tutti!

Grande Dea, fa' che io immagini di essere un tutt'uno con la Tua gloriosa forma rossa, avvolta dai raggi dorati di anima e degli altri poteri cosmici, con in mano il laccio e il pungolo, l'arco e le frecce di fiori, mentre dai Tuoi occhi nascono onde di compassione!

OM KAMESVARA-PREMA-RATNA-MANI-PRATIPANA-STANYAI NAMAH .33

Offre i Suoi seni a Kameshvara come compenso alla gemma d'amore che Egli le dona

OM NABHY'ALAVALA-ROMALI-LATA-PHALA-KUCA-DVAYYAI NAMAH .34

I cui seni sono i frutti della pianta rampicante (sottilissima peluria lungo la linea mediana dell'addome) che nasce dalle profondità del suo ombelico

OM LAKSYA-ROMA-LATA-DHARATA-SAMUNNEYA-MADHYAMAYAI NAMAH .35

Dalla vita snella, percepibile solo in quanto origine della pianta rampicante

OM STANA-BHARA DALAN-MADHYA-PATTA-BANDHA-VALI-TRAYAYAI NAMAH .36

Il cui addome ha tre pieghe che formano una cintura per sostenere la vita, in modo che non ceda sotto il peso dei Suoi seni

OM ARUN'ARUNA-KAUSUMBHA-VAstra-BHASVAT-KATI-TATYAI NAMAH .37

Dai fianchi adorni di un abito rosso come il sole nascente, tinto con un estratto di boccioli di cartamo(kusumbha)

OM RATNA-KINKINIK'ARAMYA-RASANA-DAMA-BHUSITAYAI NAMAH .38

Adorna di una ghirlanda decorata da molte campanelle tempestate di gemme

OM KAMESA-JNATA-SAUBHAGYA-MARDAV'ORU-DVAY'ANVITAYAI NAMAH .39

Dalle cosce di una bellezza e morbidezza note solo a Kamesha, Suo Sposo

OM MANIKYA-MUKUT'AKARA JANU-DVAYA-VIRAJITAYAI NAMAH .40

Dalle ginocchia come corone cesellate dal prezioso gioiello rosso manikya (tipo di rubino)

OM INDRA-GOPA-PARIKSIPTA-SMARA-TUNABHA-JANGHIKAYAI NAMAH .41

Dai polpacci che scintillano come la faretra ricoperta di gioielli del dio dell'amore

OM GUDHA-GULPHAYAI NAMAH .42

Dalle caviglie celate

OM KURMA-PRSTHA-JAYISNU-PRAPAD'ANVITAYAI NAMAH .43

Dall'arco del piede che rivaleggia col dorso di una tartaruga per levigatezza e bellezza

OM NAKHA-DIDHITI-SAMCHANNA-NAMAJJANA-TAMO-GUNAYAI NAMAH .44

Le unghie dei Suoi sacri piedi emanano una tale luminosità da dissipare tutta l'oscurità dell'ignoranza nei devoti che vi si prosternano

OM PADA-DVAYA-PRABHA-JALA-PARAKRTA-SARORUHAYAI NAMAH .45

Dai piedi che superano in splendore i fiori di loto

OM SINJANA-MANI-MANJIRA-MANDITA-SRIPAD'AMBUJAYAI NAMAH .46

Dai propizi piedi di loto adorni di cavigliere d'oro tempestate di gemme che tintinnano dolcemente

OM MARALI-MANDA-GAMANAYAI NAMAH .47

Dall'andatura lenta e morbida come un cigno

OM MAHA-LAVANYA-SEVADHAYE NAMAH .48

Stanza del tesoro della bellezza

OM SARV'ARUNAYAI NAMAH .49

Tutta rossa di carnagione

OM ANAVADYA'NGYAI NAMAH .50

Dal corpo degno di adorazione

OM SARV'ABHARANA-BHUSITAYAI NAMAH .51

Splendente con gioielli di tutti i tipi

OM SIVA-KAMESVAR'ANKASTHAYAI NAMAH .52

Seduta in grembo a Shiva, il conquistatore del desiderio

OM SIVAYAI NAMAH .53

Concede tutto ciò che è di buon auspicio

OM SVADHINA-VALLABHAYAI NAMAH .54

Tiene il marito sempre sotto il Suo controllo

OM SUMERU-MADHYA-SRNGASTHAYAI NAMAH .55

Siede sulla vetta centrale del Monte Sumeru

OM SRIMAN-NAGARA-NAYIKAYAI NAMAH .56

Signora della città più propizia

OM CINTAMANI-GRH'ANTASTHAYAI NAMAH .57

Risiede in una dimora di gemma cintamani (che esaudisce i desideri)

OM PANCHA-BRAHM'ASANA-STHITAYAI NAMAH .58

Siede su un seggio costituito dai cinque Brahma

OM MAHA-PADM'ATAVI-SAMSTHAYAI NAMAH .59

Risiede nella grande foresta di loto

OM KADAMBA-VANA-VASINAYAI NAMAH .60

Risiede nella foresta di kadamba

OM SUDHA-SAGARA-MADHYASTHAYAI NAMAH .61

Risiede al centro dell'oceano di nettare

OM KAMAJSYAI NAMAH .62

Dagli occhi belli che risvegliano il desiderio

OM KAMA-DAYINYAI NAMAH .63

Esaudisce ogni desiderio

OM DEVARSI-GANA-SANGHATA-STYAMAN'ATMA-VAIBHAVAYAI NAMAH .64
Lodata per il Suo potere da moltitudini di dei e saggi

OM BHAND'ASURA-VADHO'DYUKTA-SAKTI-SENA-SAMAN-VITAYAI NAMAH .65
Munita di un esercito di Shakti intente ad annientare Bhandasura

OM SAMPATKARI-SAMARUDHA-SINDHURA-VRAJA-SEVITAYAI NAMAH .66
Servita da un branco di elefanti abilmente comandati da Sampatkari

OM ASVARUDH'ADHISTHIT'ASVA-KOTI-KOTIBHIR-AVRTAYAI NAMAH .67
Circondata da molti milioni di cavalli comandati dalla shakti Ashvarudha

OM CAKRA-RAJA-RATH'ARUDHA SARV'AYUDHA PARISKRTAYAI NAMAH .68
Splendente sul Suo carro chakraraja, provvisto di ogni guisa di armi

OM GEYA-CAKRA-RATH'ARUDHA-MANTRINI PARI-SEVITAYAI NAMAH .69
Servita dalla shakti Mantrini, che conduce il carro Gheyachakra

OM KIRI-CAKRA RATH'ARUDHA-DANDA-NATHA-PURAS-KRTAYAI NAMAH .70
Scortata dalla shakti Dandanatha seduta sul carro Kirichakra

OM JVALA-MALINIK'AKSIPTA-VAHNI-PRAKARA-MADYA-GAYAI NAMAH .71
Posizionata al centro della fortezza di fuoco creata dalla dea Jvalamalini

OM BHANDA-SAINYA-VADH'ODYUKTA-SAKTI-VIKRAMA-HARSITAYAI NAMAH .72
Contenta del valore delle shakti intente a distruggere le forze di Bhandasura

OM NITYA-PARAKRAM'ATOPA-NIRIKSANA-SAMUTSUKAYAI NAMAH .73
Deliziata nel vedere il potere e la fierezza delle Sue divinità nitya

OM BHANDA-PUTRA-VADH'ODYUKTA-BALA-VIKRAMA-NANDITAYAI NAMAH .74
Deliziata nel vedere il valore della dea Bala, intente a uccidere i figli di Bhandasura

OM MANTRIN'AMBA-VIRACITA-VISANGA-VADHA-TOSITAYAI NAMAH .75
Esultante per la distruzione in battaglia del demone Vishanga da parte ella shakti Mantrini

OM VISUKRA-PRANA-HARANA-VARAH-VIRYA-NANDITAYAI NAMAH .76
Compiaciuta dell'audacia di Varahi che toglie la vita a Vishukra

OM KAMESVARA-MUKH'ALOKA-KALPITA-SRI GANESVARAYAI NAMAH .77
Crea Ganesha con uno sguardo al volto di Kameshvara

OM MAHA-GANESA-NIRBHINNA-VIGHNA-YANTRA-PRAHAR-SITAYAI NAMAH .78
Gioisce quando Ganesha manda in frantumo ogni ostacolo

OM BHANDASUR'ENDRA-NIRMUKTA-SASTRA-PRATYASTRA-VARSINYAI NAMAH .79
Invia un rovescio di armi in risposta ad ogni arma scagliata contro di lei da Bhandasura

OM KARANGULI-NAKH'OPTANNA-NARAYANA-DASAKRTYAI NAMAH .80
Ha creato dalle sue unghie tutte le dieci incarnazioni di Narayana (Vishnu)

OM MAHA-PASUPAT'ASTR'AGNI-NIRDAGDH'ASURA-SAINIKAYAI NAMAH .81
Ha bruciato gli eserciti dei demoni nel foco del missile Mahapashupata

OM KAMESVAR'ASTRA-NIRDAGDHA-SABHAND'ASURA SUNYAKAYAI NAMAH .82
Ha arso e distrutto Bhandasura e la sua capitale Shunkaya con il potente missile Kameshvara

OM BRAHM'OPENDRA-MAHENDRADI-DEVA-SAMSTUTA-VAIBHAVAYAI NAMAH .83
Dai molteplici poteri, esaltati da Brahma, Vishnu, Shiva ed altri dei

OM HARA-NETR'AGNI-SANDAGDHA-KAMA-SANJIVAN'AUSADHYAI NAMAH .84
E' divenuta la medicina che ha restituito la vita a Kamadeva (il dio dell'amore), ridotto in cenere dal fuoco emesso dall'occhio di Shiva

OM SRIMAD-VAGBHAVA-KUT'AIKA-SVARUPA-MUKHA-PANKAJAYAI NAMAH .85
Il cui volto di loto è il propizio vagbhabakuta (gruppo di sillabe del panchadashi mantra)

OM KAN THADHAH-KATI.PARYANTA-MADHYA-KUTA-SVARUPINYAI NAMAH .86

Dal collo alla vita è la forma del madhyakuta (le sei sillabe intermedie del panchadashakshari mantra)
OM SAKTI-KUT'AIKATAPANNA-KATYADHO-BHAGA-DHARINYAI NAMAH .87
Al di sotto della vita è la forma dello shaktikuta (le ultime quattro sillabe del panchadashakshari mantra)
OM MULA-MANTR'ATMIKAYAI NAMAH .88
L'incarnazione del mulamantra (il panchadashakshari mantra)
OM MULA-KUTA-TRAYA-KALEBARAYAI NAMAH .89
Dal corpo (sottile) costituito dalle tre parti del panchadashakshari mantra
OM KUL'AMRT'AIKA-RASIKAYAI NAMAH .90
Predilige il nettare noto come kula
OM KULA-SANKETA PALINYAI NAMAH .91
Protegge I codice di rituali del sentiero dello yoga noto come kula
OM KUL'ANGANAYAI NAMAH .92
Di buona famiglia
OM KUL'ANTASTHAYAI NAMAH .93
Risiede in kulavidya
OM KAULINYAI NAMAH .94
Appartiene al kula
OM KULA-YOGINYAI NAMAH .95
La divinità del kula
OM AKULAYAI NAMAH .96
Senza famiglia
OM SAMAY'ANTASTHAYAI NAMAH .97
Risiede all'interno di Samaya
OM SAMAY'ACARA-TATPARAYAI NAMAH .98
Devota alla forma di adorazione Samaya
OM MUL'ADHAR'AIKA-NILAYAYAI NAMAH .99
La Sua dimora principale è il muladhara
OM BRAHMA-GRANTHI-VIBHEDINYAI NAMAH .100
Penetra attraverso il nodo di Brahma
OM MANIPUR'ANTAR-UDITAYAI NAMAH .101
Emerge nel manipura chakra
OM VISNU-GRANTHI-VIBHEDINYAI NAMAH .102
Penetra attraverso il nodo di Visnu
OM AJNA-CAKR'ANTARALASTHAYAI NAMAH .103
Risiede al centro dell'ajna chakra
OM RUDRA-GRANTHI-VIBHEDINYAI NAMAH .104
Penetra attraverso il nodo di Shiva
OM SAHASRAR'AMBUJ'ARUDHAYAI NAMAH .105
Ascende al loto dai mille petali
OM SUDHA-SAR'ABHIVARSINYAI NAMAH .106
Riversa torrenti di ambrosia
OM TADIL-LATA-SAMA-RUCYAI NAMAH .107
Bella come la folgore
OM SAT-CAKR'OPARI-SAMSTHITAYAI NAMAH .108
Risiede al di sopra dei sei chakra
OM MAH'ASAKTYAI NAMAH .109

Gioisce sommamente dell'unione tra Shiva e Shakti

OM KUNDALINYAI NAMAH .110

Ha la forma di una spira

OM BISA-TANTU-TANIYASYAI NAMAH .111

Bella e delicata come la fibra del loto

OM BHAVANYAI NAMAH .112

Consorte di Shiva

OM BHAVANA-GAMYAYAI NAMAH .113

Irraggiungibile attraverso l'immaginazione o il pensiero

OM BHAV'ARANYA-KUTHARIKAYAI NAMAH .114

Ascia per disboscare la selva del samsara

OM BHADRA-PRIYAYAI NAMAH .115

Ama e concede tutte le cose propizie

OM BHADRA-MURTAYE NAMAH .116

Incarnazione del buon auspicio e della benevolenza

OM BHAKTA-SAUBHAGYA-DAYINYAI NAMAH .117

Dona prosperità ai devoti

OM BHAKTI-PRIYAYAI NAMAH .118

Ama la devozione e ne è compiaciuta

OM BHAKTI-GAMYAYAI NAMAH .119

Si raggiunge solo attraverso la devozione

OM BHAKTI-VASYAYAI NAMAH .120

Deve essere conquistata con la devozione

OM BHAY'APAHAYAI NAMAH .121

Dissipa la paura

OM SAMBHAVYAI NAMAH .122

Consorte di Shambu (Shiva)

OM SARAD'ARADHYAYAI NAMAH .123

Adorata da Sharada (Sarasvati)

OM SARVANYAI NAMAH .124

Consorte di Sharva (Shiva)

OM SARMADAYINYAI NAMAH .125

Dona la felicità

OM SANKARYAI NAMAH .126

Dà la felicità

OM SRIKARYAI NAMAH .127

Concede abbondanti ricchezze

OM SADHVYAI NAMAH .128

Casta e pura

OM SARAC-CANDRA-NIBH'ANANA'YAI NAMAH .129

Dal volto splendente come la luna piena nel chiaro cielo d'autunno

OM SAT'ODARYAI NAMAH .130

Dalla vita sottile

OM SANTIMATYAI NAMAH .131

Pacifica

OM NIRADHARAYAI NAMAH .132

Priva di dipendenze
OM NIRANJANAYAI NAMAHA .133
Priva di legami e obbligazioni
OM NIRLEPAYAI NAMAHA .134
Libera da tutte le impurità che nascono dall'azione
OM NIRMALAYAI NAMAHA .135
Libera da ogni impurità
OM NITYAYAI NAMAHA .136
Eterna
OM NIRAKARAYAI NAMAHA .137
Senza forma
OM NIRAKULAYAI NAMAHA .138
Priva di agitazioni
OM NIRGUNAYAI NAMAHA .139
Al di là dei tre guna della natura (sattva, rajas e tamas)
OM NISKALAYAI NAMAHA .140
Priva di parti
OM SANTAYAI NAMAHA .141
Serena
OM NISKAMAYAI NAMAHA .142
Priva di desideri
OM NIR-UPAPLAVAYAI NAMAHA .143
Indistruttibile
OM NITYA-MUKTAYAI NAMAHA 144
Eternamente libera dai legami mondani
OM NIRVIKARAYAI NAMAHA .145
Immutabile
OM NISPRAPANCAAYAI NAMAHA .146
Non di questo universo
OM NIRASRAYAYAI NAMAHA .147
Indipendente da ogni cosa
OM NITYA-SUDDHAYAI NAMAHA .148
Eternamente pura
OM NITYA-BUDDHAYAI NAMAHA .149
Eternamente sapiente
OM NIR-AVADYAYAI NAMAHA .150
Irreprensibile / degna di lode
OM NIR-ANTARAYAI NAMAHA .151
Onnipervadente
OM NIS-KARANAYAI NAMAHA .152
Senza causa
OM NIS-KALANKAYAI NAMAHA .153
Impeccabile
OM NIR-UPADHAYE NAMAHA .154
Non condizionata e non limitata
OM NIR-ISVARAYAI NAMAHA .155

Senza superiori o protettori
OM NIRAGAYAI NAMAHA .156
Priva di desideri e passioni
OM RAGA-MATHANYAI NAMAHA .157
Distrugge i desideri e le passioni
OM NIR-MADAYAI NAMAHA .158
Priva di orgoglio
OM MADA-NASINYAI NAMAHA .159
Distrugge l'orgoglio
OM NISCINTAYAI NAMAHA .160
Priva di ansie
OM NIR-AHANKARAYAI NAMAHA .161
Priva di egoismo e dei concetti di "io" e "mio"
OM NIRMOHAYAI NAMAHA .162
Libera dalle illusioni
OM MOHA-NASINYAI NAMAHA .163
Distrugge le illusioni
OM NIR-MAMAYAI NAMAHA .164
Priva di interessi egoistici
OM MAMATA-HANTRYAI NAMAHA .165
Distrugge il senso del possesso
OM NISPAPAYAI NAMAHA .166
Senza peccato
OM PAPA-NASINYAI NAMAHA .167
Distrugge i peccati
OM NIKRODHAYAI NAMAHA .168
Senza collera
OM KRODHA-SAMANYAI NAMAHA .169
Distrugge la collera
OM NIRLOBHAYAI NAMAHA .170
Priva di cupidigia
OM LOBHA-NASINYAI NAMAHA .171
Distrugge la cupidigia
OM NIHSAMSAYAYAI NAMAHA .172
Priva di dubbi
OM SAMSAYAGHNYAI NAMAHA .173
Distrugge i dubbi
OM NIR-BHAVAYAI NAMAHA .174
Senza origine
OM BHAVA-NASINYAI NAMAHA .175
Distrugge il dolore del samsara
OM NIR-VIKALPAYAI NAMAHA .176
Libera da inganni
OM NIR'ABADHAYAI NAMAHA .177
Nulla la disturba
OM NIR-BHEDAYAI NAMAHA .178

Oltre ogni senso di differenza
OM BHEDA-NASINYAI NAMAH .179
Rimuove ogni senso di differenza creato dalle vasana
OM NIRNAAYAI NAMAH .180
Imperitura
OM MRTYU-MATHANYAI NAMAH .181
Distrugge la morte
OM NISKRIYAYAI NAMAH .182
Non compie azioni
OM NISPARIGRAHAYAI NAMAH .183
Non acquisisce o accetta nulla
OM NISTULAYAI NAMAH .184
Ineguagliabile
OM NILA-CIKURAYAI NAMAH .185
Dai lucenti capelli neri
OM NIR-APAYAYAI NAMAH .186
Imperitura
OM NIRATYAYAYAI NAMAH .187
Non può essere trasgredita
OM DURLABHAYAI NAMAH .188
Conquistata solo con grande difficoltà
OM DURGAMAYAI NAMAH .189
Avvicinabile solo con sforzi estremi
OM DURGAYAI NAMAH .190
La Dea Durga
OM DUHKHA-HANTRYAI NAMAH .191
Distrugge il dolore
OM SUKHA-PRADAYAI NAMAH .192
Dona la felicità
OM DUSTA-DURAYAI NAMAH .193
Inavvicinabile dai peccatori
OM DUR'ACARA SAMANYAI NAMAH .194
Fa cessare le cattive abitudini
OM DOSA-VARJITAYAI NAMAH .195
Libera da ogni colpa
OM SARVAJNAYAI NAMAH .196
Onnisciente
OM SANDRA-KARUNAYAI NAMAH .197
Mostra intensa compassione
OM SAMAN'ADHIKA VARJITAYAI NAMAH .198
Non ha superiori né eguali
OM SARVA-SAKTI-MAYYAI NAMAH .199
Ha ogni potere divino
OM SARVA-MANGALAYAI NAMAH .200
Sorgente di tutto ciò che è propizio
OM SAD-GATI-PRADAYAI NAMAH .201

Guida sul giusto sentiero
OM SARV'ESVARYAI NAMAH .202
Governa tutte le cose viventi e non viventi
OM SARVA-MAYYAI NAMAH .203
Pervade tutte le cose viventi e non viventi
OM SARVA-MANTRA-SVARUPINYAI NAMAH .204
L'essenza di tutti i mantra
OM ARVA-YANTR'ATMIKAYAI NAMAH .205
L'anima di tutti gli yantra
OM SARVA-TANTRA-RUPAYAI NAMAH .206
L'anima di tutti i tantra
OM MAN'ONMANYAI NAMAH .207
La shakti di Shiva
OM MAH'ESVARYAI NAMAH .208
Consorte di Maheshvara
OM MAHA-DEVYAI NAMAH .209
Dal corpo incommensurabile
OM MAHA-LAKSMYAI NAMAH .210
La grande Dea Lakshmi
OM MRDA-PRIYAYAI NAMAH .211
La beneamata di Mrida (Shiva)
OM MAHA-RUPAYAI NAMAH .212
Dalla grande forma
OM MAHA-PUJYAYAI NAMAH .213
Il supremo oggetto di adorazione
OM MAHA-PATAKA-NASINYAI NAMAH .214
Distrugge persino il più grande dei peccati
OM MAHA-MAYAYAI NAMAH .215
La grande illusione
OM MAHA-SATTVAYAI NAMAH .216
Dotata di grande sattva
OM MAHA-SAKTYAI NAMAH .217
Di grande potere
OM MAHA-RATYAI NAMAH .218
Delizia illimitata
OM MAHA-BHOGAYAI NAMAH .219
Dotata di immensa ricchezza
OM MAH'AISVARYAYAI NAMAH .220
Dotata di sovranità suprema
OM MAHA-VIRYAYAI NAMAH .221
Di valore supremo
OM MAHA-BALAYAI NAMAH .222
Di potenza suprema
OM MAHA-BUDDHYAI NAMAH .223
Di intelligenza suprema
OM MAHA-SIDDHYAI NAMAH .224

Dotata dei poteri più alti
OM MAHA-YOGESVARESVARYAI NAMAH .225
Oggetto dell'adorazione persino degli yogi più gloriosi
OM MAHA-TANTRAYAI NAMAH .226
Adorata dai grandi tantra
OM MAHA-MANTRAYAI NAMAH .227
il mantra più grande
OM MAHA-YANTRAYAI NAMAH .228
La forma del grande yantra
OM MAH'ASANAYAI NAMAH .229
Seduta su seggi eccelsi
OM MAHA-YAGA-KRAM'ARADHYAYAI NAMAH .230
Adorata con il rituale mahayaga
OM MAHA-BHAIRAVA-PUJITAYAI NAMAH .231
Adorata persino da Mahabhairava (Shiva)
OM MAH'ESVARA-MAHA-KALPA-MAHA'TANDAVA-SAKSINYAI NAMAH .232
Testimone della grande danza di Maheshvara (Shiva) alla fine del grande ciclo della creazione
OM MAHA-KAMESA-MAHISYAI NAMAH .233
La grande regina di Mahakameshvara
OM MAHA-TRIPURA-SUNDARYAI NAMAH .234
La grande Tripurasundari
OM CATUH-SAST'YUPACAR'ADHYAYAI NAMAH .235
Adorata in sessantaquattro cerimonie
OM CATUH-SASTI-KALA-MAYYAI NAMAH .236
L'incarnazione delle sessantaquattro belle arti
OM MAHA-CATUH-SASTI-KOTI-OGINI-GANA-SEVITAYAI NAMAH .237
Servita da seicentoquaranta milioni di yogini
OM MANU-VIDYAYAI NAMAH .238
L'incarnazione di manuvidya
OM CANDRA-VIDYAYAI NAMAH .239
L'incarnazione di chandridaya
OM CANDRA-MANDALA-MDHYAGAYAI NAMAH .240
Risiede nel centro di chandramandala, la sfera della luna
OM CARU-RUPAYAI NAMAH .241
Dalla bellezza che non cresce né decresce
OM CARU-HASAYAI NAMAH .242
Dal sorriso splendido
OM CARU-CANDRA-KALA-DHARAYAI NAMAH .243
indossa una bellissima luna crescente che non cresce né cala
OM CAR'ACARA-JAGAN-NATHAYAI NAMAH .244
Governa i mondi animati e inanimati
OM CAKRA-RAJA-NIKETANAYAI NAMAH .245
Risiede nello Srichakra
OM PARVATYAI NAMAH .246
Figlia della Montagna (il monte Himavat o Himalaya)
OM PADMA-NAYANAYAI NAMAH .247

dagli occhi lunghi e belli come i petali del fiore di loto
OM PADMA-RAGA-SAMA-PRABHAYAI NAMAH .248
Dalla carnagione rossa splendente come il rubino
OM PANCA-PRETASAN'ASINAYAI NAMAH .249
Seduta su un seggio formato dai cinque cadaveri
OM PANCA-BRAHMA-SVARUPINYAI NAMAH .250
La cui forma è composta dai cinque Brahma
OM CINMAYYAI NAMAH .251
Coscienza
OM PARAM'ANANDAYAI NAMAH .252
Beatitudine suprema
OM VIJNANA-GHANA-RUPINYAI NAMAH .253
Incarnazione della solida intelligenza che pervade ogni cosa
OM DHYANA-DHYATR-DHYEYA-RUPAYAI NAMAH .254
Risplende come la meditazione, il meditante, e l'oggetto della meditazione
OM DHARM'ADHARMA-VIVARJITAYAI NAMAH .255
Trascende virtù e vizio
OM VISVA-RUPAYAI NAMAH .256
Nella forma dell'intero universo
OM JAGARINYAI NAMAH .257
Nello stato di veglia / il jiva (anima individuale) nello stato di veglia
OM SVAPANTYAI NAMAH .258
Nello stato di sogno / il jiva nello stato di sogno
OM TAIJAS'ATMIKAYAI NAMAH .259
L'anima di Taijasa
OM SUPTAYAI NAMAH .260
Nello stato del sonno profondo / il jiva nello stato del sonno profondo
OM PRAJN'ATMIKAYAI NAMAH .261
Non separata da prajna
OM TURAYAI NAMAH .262
Nello stato di turya
OM SARV'AVASTHA-VIVARJITAYAI NAMAH .263
Trascende tutti gli stati di coscienza
OM SRSTI-KARTRYAI NAMAH .264
Il Creatore
OM BRAHMA-RUPAYAI NAMAH .265
Nella forma di Brahma
OM GOPTRYAI NAMAH .266
Protettrice
OM GOVINDA-RUPINYAI NAMAH .267
Nella forma di Govinda (Vishnu) per la conservazione dell'universo
OM SAMHARINYAI NAMAH .268
Distrugge l'universo
OM RUDRA-RUPAYAI NAMAH .269
Nella forma di Rudra (Shiva) per la dissoluzione dell'universo

OM TIRODHANA-KARYAI NAMAH .270

la causa della scomparsa di tutte le cose

OM ISVARYAI NAMAH .271

Protegge e governa ogni cosa

OM SADA-SIVAYAI NAMAH .272

Sadashiva/elargisce sempre buon auspicio

OM ANUGRAHA-DAYAI NAMAH .273

Conferisce benedizioni

OM PANCA-KRTYA-PARAYANAYAI NAMAH .274

Dedita alle cinque funzioni (menzionate nei mantra precedenti)

OM BHANU-MANDALA-MADHYASTHAYAI NAMAH .275

Risiede al centro della sfera solare

OM BHAIRAVYAI NAMAH .276

La consorte di Bhairava (Shiva)

OM BHAGA-MALINYAI NAMAH .277

Indossa una ghirlanda composta dalle sei eccellenze

OM PAD'MASANAYAI NAMAH .278

Seduta sul fiore di loto

OM BHAGAVATYAI NAMAH .279

Protegge coloro che La adorano

OM PADMA-NABHA-SAHODARYAI NAMAH .280

Sorella di Vishnu

OM UNMESA-NIMIS'OTPANNA-VIPANNA-BHUVAN'AVALYAI NAMAH .281

Causa il sorgere e lo svanire di una serie di mondi aprendo e chiudendo gli occhi

OM SAHASRA-SIRSA-VADANAYAI NAMAH .282

Dalle mille teste e volti

OM SAHASR'AKSYAI NMAH .283

Dai mille occhi

OM SAHASRA-PADE NAMAH .284

Dai mille piedi

OM ABRAHMA-KITA-JANANYAI NAMAH .285

Madre di ogni cosa, da Brahma fino all'insetto più insignificante

OM VARN'ASRAMA-VIDHAYINYAI NAMAH .286

Ha stabilito l'ordinamento della società

OM NIJ'AJNA-RUPA-NIGAMAYAI NAMAH .287

I suoi comandi prendono la forma dei Veda

OM PUNY'APUNYA-PHALA-PRADAYAI NAMAH .288

Dispensa i frutti sia delle buone che delle cattive azioni

OM SRUTI-SIMANTA-SINDURI-KRTA-PAD'ABJA-DHULIKAYAI NAMAH .289

Sui Suoi piedi si posa la polvere che forma i segni vermigli sulla linea divisoria dei capelli delle Shruti devata (i Veda rappresentati come dee)

OM SAKAL'AGAMA-SANDOHA-SUKTI-SAMPUTA-MAUKTIKAYAI NAMAH .290

La perla racchiusa nella conchiglia composta dalle Scritture

OM PURUS'ARTHA-PRADAYAI NAMAH .291

Concede i (quattro) traguardi della vita umana

OM PURNAYAI NAMAH .292

Sempre intatta, senza crescita o decadimento
OM BHIGINYAI NAMAH .293
Gode di ogni cosa
OM BHUVAN'ESVARYAI NAMAH .294
Governa l'universo
OM AMBIKAYAI NAMAH .295
Madre dell'universo
OM ANADI-NIDHANAYAI NAMAH .296
Senza inizio né fine
OM HARI-BRAHM'ENDRA-SEVITAYAI NAMAH .297
Servita da Brahma, Vishnu e Indra
OM NARAYANYAI NAMAH .298
L'equivalente femminile di Narayana
OM NADA-RUPAYAI NAMAH .299
Nella forma del suono
OM NAMA-RUPA-VIVARJITAYAI NAMAH .300
Senza nome né forma
OM HRIN-KARYAI NAMAH .301
Nella forma della sillaba hrim
OM HRIMATYAI NAMAH .302
Riservata
OM HRDYAYAI NAMAH .303
Risiede nel cuore
OM HEY'OPADEYA VARJITAYAI NAMAH .304
Non ha niente da rifiutare o accettare
OM RAJA-RAJ'ARCITAYAI NAMAH .305
Adorata dal Re dei re
OM RAJNYAI NAMAH .306
Regina di Shiva, il Signore di tutti i re
OM RAMYAYAI NAMAH .307
Affascinante
OM RAJIVA-LOCANAYAI NAMAH .308
Dagli occhi di loto, cerbiatto e pesce
OM RANJINYAI NAMAH .309
Delizia della mente
OM RAMANYAI NAMAH .310
Dona gioia
OM RASYAYAI NAMAH .311
Delizia e si delizia
OM RANAT-KINKINI-MEKHALAYAI NAMAH .312
Indossa una cintura di campanelle tintinnanti
OM RAMAYAI NAMAH .313
Nella forma di Lakshmi e Sarasvati
OM RAKENDU-VADANAYAI NAMAH .314
Dal volto incantevole come la luna piena
OM RATI-RUPAYAI NAMAH .315

Nella forma di Rati, sposa di Kama
OM RATI-PRIYAYAI NAMAH .316
Ama Rati ed è da lei servita
OM RAKSA-KARYAI NAMAH .317
Protettrice
OM RAKSASA-GHNYAI NAMAH .318
Sterminatrice dell'intera razza dei demoni
OM RAMAYAI NAMAH .319
Dona delizia
OM RAMANA-LAMPATAYAI NAMAH .320
Devota a Shiva, Signore del Suo cuore
OM KAMYAYAI NAMAH .321
Desiderata
OM KAMA-KALA-RUPAYAI NAMAH .322
Nella forma di Kamakala
OM KADAMBA-KUSUMA-PRIYAYAI NAMAH .323
Ama i fiori kadamba
OM KALYANYAI NAMAH .324
Propizia
OM JAGATI-KANDAYAI NAMAH .325
origine del mondo intero
OM KARUNA-RASA-SAGARAYAI NAMAH .326
Oceano di compassione
OM KALAVATYAI NAMAH .327
Incarnazione di tutte le arti
OM KAL'ALAPAYAI NAMAH .328
Dalla parola melodiosa e dolce
OM KANTAYAI NAMAH .329
Bella
OM KADAMBARI-PRIYAYAI NAMAH .330
Amante dell'idromele
OM VARADAYAI NAMAH .331
Esaudisce i desideri
OM VAMA-NAYANAYAI NAMAH .332
Dagli occhi belli
OM VARUNI-MADA-VIHVALAYAI NAMAH .333
Ebbra di vino di datteri
OM VISV'ADHIKAYAI NAMAH .334
Trascende l'universo
OM VEDA-VEDYAYAI NAMAH .335
Conosciuta attraverso i Veda
OM VINDHY'ACALA-NIVASINYAI NAMAH .336
Risiede nei Monti Vindhya
OM VIDHATRYAI NAMAH .337
Crea e sostiene questo universo
OM VEDA-JANANYAI NAMAH .338

Madre dei Veda
OM VISNU-MAYAYAI NAMAH .339
Il potere illusorio di Vishnu
OM VILASINYAI NAMAH .340
Giocosa
OM KSETRA-SVARUPAYAI NAMAH .341
Il suo corpo è la materia stessa
OM KSETR'ESYAI NAMAH .342
Consorte di Shiva, il Kshetresha (Signore della materia, del corpo di tutti gli esseri)
OM KSETRA-KSETRAJNA-PALINYAI NAMAH .343
Protegge e conosce la materia, il corpo e l'anima
OM KSAYA-VRDDHI-VINIRMUKTAYAI NAMAH .344
Libera da crescita e decadimento
OM KSETRA-PALA-SAMARCITAYAI NAMAH .345
Adorata da Kshetrapala
OM VIJAYAYAI NAMAH .346
Sempre vittoriosa
OM VIMALAYAI NAMAH .347
Senza ombra di impurità
OM VANDYAYAI NAMAH .348
Adorabile, degna di adorazione
OM VANDARU-JANA-VATSALAYAI NAMAH .349
Piena di amore materno per coloro che la adorano
OM VAG-VADINYAI NAMAH .350
La Dea che presiede al linguaggio
OM VAMA-KESYAI NAMAH .351
Dai bei capelli
OM VAHNI-MANDALA-VASINYAI NAMAH .352
Risiede nella sfera del fuoco
OM BHAKTIMAT-KALPA-LATIKAYAI NAMAH .353
Il rampicante dei desideri per i devoti
OM PASU-PASA-VIMOCINYAI NAMAH .354
Libera l'ignorante dalla schiavitù
OM SAMHRTASESA-PASANDAYAI NAMAH .355
Distrugge tutti gli eretici
OM SADACARA-PRAVARTIKAYAI NAMAH .356
Immersa nella retta condotta (ed ispira gli altri a seguirla)
OM TAPA-TRAY'AGNI-SANTAPTA-SAM' AHLADANA-CANDRIKAYAI NAMAH .357
La luce del sole che dà gioia a chi brucia nel triplice fuoco della sofferenza
OM TARUNYAI NAMAH .358
Eternamente giovane
OM TAPAS'ARADHYAYAI NAMAH .359
Adorata dagli asceti
OM TANU-MADHYAYAI NAMAH .360
Dalla vita snella
OM TAM'OPAHAYAI NAMAH .361

Rimuove l'ignoranza nata da tamas
OM CITYAI NAMAH .362
Nella forma dell'intelligenza pura
OM TAT-PADA LAKS'YARTHAYAI NAMAH .363
Incarnazione della Verità
OM CID-EKA-RASA-RUPINYAI NAMAH 364
La Sua natura è Intelligenza pura
OM SV'ATM'ANANDALAVI-BHUTA-BRAH'MADYANANDA SANTATYAI NAMAH .365
La Sua beatitudine rende insignificante quella di Brahma e di altri dei
OM PARAYAI NAMAH 366
Il Supremo
OM PRATYAK-CITI-RUPAYAI NAMAH .367
Dalla natura della Coscienza non manifesta e del Brahman non manifesto
OM PASYANTYAI NAMAH .368
Pashyanti, il secondo livello del suono del para, nello svadhishtana
OM PARA-DEVATAYAI NAMAH .369
La divinità suprema, Parashakti
OM MADHYAMAYAI NAMAH .370
Risiede nel mezzo di pashyanti e vaikhari

Angela Martinelli

Facilitatrice Certificata Access Consciousness®
Counselor Creativo Sistemico Relazionale
Access Bars®, Energetic Facelift e Body Process
ESSE - Energetic Synthesis of Structural Embodiment for Bodies™
Acoustical Body Treatment
Clearing the Abuse from the Body and the Being™ Body Process
Costellazioni Evolutive
Metodo TRE® - Tension & Trauma Releasing Exercises
Ayurveda e Massaggio Ayurvedico

Phone: **+39 348 1347941**

info@angelamartinelli.it - www.angelamartinelli.it