

Angela Martinelli - Danzando nell'Essere



Sri Lalita Sahasranamavali Dhyanam

sinduraruna-vigraham
tri-nayanam manikya-mauli-sphurat-taranayaka-sekharam
smitamukhim apina-vaksoruhan
panibhyam-alipurna ratna-casakam
raktotpalam-bibhratim
saumyam ratna-ghatastha-rakta-caranam
dhyayetparamambukam

dhyayet padmasanastham
vikasita-vadanam padma-patrayataksim
hemabham pitavastram
kara-kalita-lasad-hema-padman varangim

sarvalankara-yuktam
satatam-abhayadam bhaktanamram bhavanim
srividyam santamurtim
sakala-sura-nutam
sarva-sampat-pradatrim

sakunkuma-vilepanam-alika-cumbi-kasturikam
samanda-hasiteksanam
sasara-capapankusam
asesa-jana-mohinim aruna-malya bhusojvalam
japa-kusuma-bhasuram
japavidhau smaredambikam

arunam karuna-tarangitaksim
dhrta-pasankusa puspa-bana-capam
animadhibir avrtam mayukhai raham-ityeva
vibhavaye mahesim

O Madre, medito sulla Tua forma splendente dai tre occhi sacri, adorna di un diadema scintillante e della luna crescente, e dal dolcissimo sorriso! Medito su di Te, Madre dell'Universo, dall'ampio seno traboccante

di amore materno, dalle mani che reggono vasi tempestati di gioielli adorni di rossi fiori di loto circondati dalle api, e dai rossi piedi di loto poggiati su un orcio dorato colmo di gioielli!

Madre Bhavani, fa che io mediti sulla Tua bellissima forma del colore dell'oro, dal volto radioso e dai grandi occhi di loto, seduta sul fiore di loto in abiti gialli e splendente di tutti gli ornamenti, con un loto d'oro in mano, adorata dai devoti prosternati a cui sempre dai rifugio! Fa' che mediti su di Te, Sri Vidya, incarnazione della pace, oggetto dell'adorazione di tutti i deva, e dispensatrice di ogni ricchezza.

Madre dell'Universo, quando siedo per il japa, fa' che ricordi la Tua forma dalla bellezza del fiore di ibisco, adorna di una ghirlanda rossa e di ornamenti scintillanti, dipinta di vermiglio, splendente con in fronte il segno del muschio di una tale fragranza da attrarre le api, con in mano l'arco e la freccia, il laccio e il pungolo, e che con un sorriso soave rivolge dolci sguardi che incantano tutti!

Grande Dea, fa' che io immagini di essere un tutt'uno con la Tua gloriosa forma rossa, avvolta dai raggi dorati di anima e degli altri poteri cosmici, con in mano il laccio e il pungolo, l'arco e le frecce di fiori, mentre dai Tuoi occhi nascono onde di compassione!

OM KAMESVARA-PREMA-RATNA-MANI-PRATIPANA-STANYAI NAMAH .33

Offre i Suoi seni a Kameshvara come compenso alla gemma d'amore che Egli le dona

OM NABHY'ALAVALA-ROMALI-LATA-PHALA-KUCA-DVAYYAI NAMAH .34

I cui seni sono i frutti della pianta rampicante (sottilissima peluria lungo la linea mediana dell'addome) che nasce dalle profondità del suo ombelico

OM LAKSYA-ROMA-LATA-DHARATA-SAMUNNEYA-MADHYAMAYAI NAMAH .35

Dalla vita snella, percepibile solo in quanto origine della pianta rampicante

OM STANA-BHARA DALAN-MADHYA-PATTA-BANDHA-VALI-TRAYAYAI NAMAH .36

Il cui addome ha tre pieghe che formano una cintura per sostenere la vita, in modo che non ceda sotto il peso dei Suoi seni

OM ARUN'ARUNA-KAUSUMBHA-VAstra-BHASVAT-KATI-TATYAI NAMAH .37

Dai fianchi adorni di un abito rosso come il sole nascente, tinto con un estratto di boccioli di cartamo(kusumbha)

OM RATNA-KINKINIK'ARAMYA-RASANA-DAMA-BHUSITAYAI NAMAH .38

Adorna di una ghirlanda decorata da molte campanelle tempestate di gemme

OM KAMESA-JNATA-SAUBHAGYA-MARDAV'ORU-DVAY'ANVITAYAI NAMAH .39

Dalle cosce di una bellezza e morbidezza note solo a Kamesha, Suo Sposo

OM MANIKYA-MUKUT'AKARA JANU-DVAYA-VIRAJITAYAI NAMAH .40

Dalle ginocchia come corone cesellate dal prezioso gioiello rosso manikya (tipo di rubino)

OM INDRA-GOPA-PARIKSIPTA-SMARA-TUNABHA-JANGHIKAYAI NAMAH .41

Dai polpacci che scintillano come la faretra ricoperta di gioielli del dio dell'amore

OM GUDHA-GULPHAYAI NAMAH .42

Dalle caviglie celate

OM KURMA-PRSTHA-JAYISNU-PRAPAD'ANVITAYAI NAMAH .43

Dall'arco del piede che rivaleggia col dorso di una tartaruga per levigatezza e bellezza

OM NAKHA-DIDHITI-SAMCHANNA-NAMAJJANA-TAMO-GUNAYAI NAMAH .44

Le unghie dei Suoi sacri piedi emanano una tale luminosità da dissipare tutta l'oscurità dell'ignoranza nei devoti che vi si prosternano

OM PADA-DVAYA-PRABHA-JALA-PARAKRTA-SARORUHAYAI NAMAH .45

Dai piedi che superano in splendore i fiori di loto
OM SINJANA-MANI-MANJIRA-MANDITA-SRIPAD'AMBUJAYAI NAMAH .46

Dai propizi piedi di loto adorni di cavigliere d'oro tempestate di gemme che tintinnano dolcemente
OM MARALI-MANDA-GAMANAYAI NAMAH .47

Dall'andatura lenta e morbida come un cigno
OM MAHA-LAVANYA-SEVADHAYE NAMAH .48

Stanza del tesoro della bellezza
OM SARV'ARUNAYAI NAMAH .49

Tutta rossa di carnagione
OM ANAVADYA'NGYAI NAMAH .50

Dal corpo degno di adorazione
OM SARV'ABHARANA-BHUSITAYAI NAMAH .51

Splendente con gioielli di tutti i tipi
OM SIVA-KAMESVAR'ANKASTHAYAI NAMAH .52

Seduta in grembo a Shiva, il conquistatore del desiderio
OM SIVAYAI NAMAH .53

Concede tutto ciò che è di buon auspicio
OM SVADHINA-VALLABHAYAI NAMAH .54

Tiene il marito sempre sotto il Suo controllo
OM SUMERU-MADHYA-SRNGASTHAYAI NAMAH .55

Siede sulla vetta centrale del Monte Sumeru
OM SRIMAN-NAGARA-NAYIKAYAI NAMAH .56

Signora della città più propizia
OM CINTAMANI-GRH'ANTASTHAYAI NAMAH .57

Risiede in una dimora di gemma cintamani (che esaudisce i desideri)
OM PANCHA-BRAHM'ASANA-STHITAYAI NAMAH .58

Siede su un seggio costituito dai cinque Brahma
OM MAHA-PADM'ATAVI-SAMSTHAYAI NAMAH .59

Risiede nella grande foresta di loto
OM KADAMBA-VANA-VASINAYAI NAMAH .60

Risiede nella foresta di kadamba
OM SUDHA-SAGARA-MADHYASTHAYAI NAMAH .61

Risiede al centro dell'oceano di nettare
OM KAMAKSYAI NAMAH .62

Dagli occhi belli che risvegliano il desiderio
OM KAMA-DAYINYAI NAMAH .63

Esaudisce ogni desiderio
OM DEVARSI-GANA-SANGHATA-STYAMAN'ATMA-VAIBHAVAYAI NAMAH .64

Lodata per il Suo potere da moltitudini di dei e saggi
OM BHAND'ASURA-VADHO'DYUKTA-SAKTI-SENA-SAMAN-VITAYAI NAMAH .65

Munita di un esercito di Shakti intente ad annientare Bhandasura
OM SAMPATKARI-SAMARUDHA-SINDHURA-VRAJA-SEVITAYAI NAMAH .66

Servita da un branco di elefanti abilmente comandati da Sampatkari
OM ASVARUDH'ADHISTHIT'ASVA-KOTI-KOTIBHIR-AVRTAYAI NAMAH .67

Circondata da molti milioni di cavalli comandati dalla shakti Ashvarudha
OM CAKRA-RAJA-RATH'ARUDHA SARV'AYUDHA PARISKRTAYAI NAMAH .68

Splendente sul Suo carro chakraraja, provvisto di ogni guisa di armi
OM GEYA-CAKRA-RATH'ARUDHA-MANTRINI PARI-SEVITAYAI NAMAH .69
Servita dalla shakti Mantrini, che conduce il carro Gheyachakra
OM KIRI-CAKRA RATH'ARUDHA-DANDA-NATHA-PURAS-KRTAYAI NAMAH .70
Scortata dalla shakti Dandanatha seduta sul carro Kirichakra
OM JVALA-MALINIK'AKSIPTA-VAHNI-PRAKARA-MADYA-GAYAI NAMAH .71
Posizionata al centro della fortezza di fuoco creata dalla dea Jvalamalini
OM BHANDA-SAINYA-VADH'ODYUKTA-SAKTI-VIKRAMA-HARSITAYAI NAMAH .72
Contenta del valore delle shakti intente a distruggere le forze di Bhandasura
OM NITYA-PARAKRAM'ATOPA-NIRIKSANA-SAMUTSUKAYAI NAMAH .73
Deliziata nel vedere il potere e la fierezza delle Sue divinità nitya
OM BHANDA-PUTRA-VADH'ODYUKTA-BALA-VIKRAMA-NANDITAYAI NAMAH .74
Deliziata nel vedere il valore della dea Bala, intente a uccidere i figli di Bhandasura
OM MANTRIN'AMBA-VIRACITA-VISANGA-VADHA-TOSITAYAI NAMAH .75
Esultante per la distruzione in battaglia del demone Vishanga da parte della shakti Mantrini
OM VISUKRA-PRANA-HARANA-VARAH-VIRYA-NANDITAYAI NAMAH .76
Compiaciuta dell'audacia di Varahi che toglie la vita a Vishukra
OM KAMESVARA-MUKH'ALOKA-KALPITA-SRI GANESVARAYAI NAMAH .77
Crea Ganesha con uno sguardo al volto di Kameshvara
OM MAHA-GANESA-NIRBHINNA-VIGHNA-YANTRA-PRAHAR-SITAYAI NAMAH .78
Gioisce quando Ganesha manda in frantumo ogni ostacolo
OM BHANDASUR'ENDRA-NIRMUKTA-SASTRA-PRATYASTRA-VARSINYAI NAMAH .79
Invia un rovescio di armi in risposta ad ogni arma scagliata contro di lei da Bhandasura
OM KARANGULI-NAKH'OPTANNA-NARAYANA-DASAKRTYAI NAMAH .80
Ha creato dalle sue unghie tutte le dieci incarnazioni di Narayana (Vishnu)
OM MAHA-PASUPAT'ASTR'AGNI-NIRDAGDH'ASURA-SAINIKAYAI NAMAH .81
Ha bruciato gli eserciti dei demoni nel fuoco del missile Mahapashupata
OM KAMESVAR'ASTRA-NIRDAGDHA-SABHAND'ASURA SUNYAKAYAI NAMAH .82
Ha arso e distrutto Bhandasura e la sua capitale Shunkaya con il potente missile Kameshvara
OM BRAHM'OPENDRA-MAHENDRADI-DEVA-SAMSTUTA-VAIBHAVAYAI NAMAH .83
Dai molteplici poteri, esaltati da Brahma, Vishnu, Shiva ed altri dei
OM HARA-NETR'AGNI-SANDAGDHA-KAMA-SANJIVAN'AUSADHYAI NAMAH .84
E' divenuta la medicina che ha restituito la vita a Kamadeva (il dio dell'amore), ridotto in cenere dal fuoco
emesso dall'occhio di Shiva
OM SRIMAD-VAGBHAVA-KUT'AIIKA-SVARUPA-MUKHA-PANKAJAYAI NAMAH .85
Il cui volto di loto è il propizio vagbhabakuta (gruppo di sillabe del panchadashi mantra)
OM KAN THADHAH-KATI.PARYANTA-MADHYA-KUTA-SVARUPINYAI NAMAH .86
Dal collo alla vita è la forma del madhyakuta (le sei sillabe intermedie del panchadashakshari mantra)
OM SAKTI-KUT'AIIKATAPANNA-KATYADHO-BHAGA-DHARINYAI NAMAH .87
Al di sotto della vita è la forma dello shaktikuta (le ultime quattro sillabe del panchadashakshari mantra)
OM MULA-MANTR'ATMIKAYAI NAMAH .88
L'incarnazione del mulamantra (il panchadashakshari mantra)
OM MULA-KUTA-TRAYA-KALEBARAYAI NAMAH .89
Dal corpo (sottile) costituito dalle tre parti del panchadashakshari mantra
OM KUL'AMRT'AIIKA-RASIKAYAI NAMAH .90
Predilige il nettare noto come kula

OM KULA-SANKETA PALINYAI NAMAH .91
Protegge I codice di rituali del sentiero dello yoga noto come kula

OM KUL'ANGANAYAI NAMAH .92
Di buona famiglia

OM KUL'ANTASTHAYAI NAMAH .93
Risiede in kulavidya

OM KAULINYAI NAMAH .94
Appartiene al kula

OM KULA-YOGINYAI NAMAH .95
La divinità del kula

OM AKULAYAI NAMAH .96
Senza famiglia

OM SAMAY'ANTASTHAYAI NAMAH .97
Risiede all'interno di Samaya

OM SAMAY'ACARA-TATPARAYAI NAMAH .98
Devota alla forma di adorazione Samaya

OM MUL'ADHAR'AIKA-NILAYAYAI NAMAH .99
La Sua dimora principale è il muladhara

OM BRAHMA-GRANTHI-VIBHEDINYAI NAMAH .100
Penetra attraverso il nodo di Brahma

OM MANIPUR'ANTAR-UDITAYAI NAMAH .101
Emerge nel manipura chakra

OM VISNU-GRANTHI-VIBHEDINYAI NAMAH .102
Penetra attraverso il nodo di Visnu

OM AJNA-CAKR'ANTARALASTHAYAI NAMAH .103
Risiede al centro dell'ajna chakra

OM RUDRA-GRANTHI-VIBHEDINYAI NAMAH .104
Penetra attraverso il nodo di Shiva

OM SAHASRAR'AMBUJ'ARUDHAYAI NAMAH .105
Ascende al loto dai mille petali

OM SUDHA-SAR'ABHIVARSINYAI NAMAH .106
Riversa torrenti di ambrosia

OM TADIL-LATA-SAMA-RUCYAI NAMAH .107
Bella come la folgore

OM SAT-CAKR'OPARI-SAMSTHITAYAI NAMAH .108
Risiede al di sopra dei sei chakra

OM MAH'ASAKTYAI NAMAH .109
Gioisce sommamente dell'unione tra Shiva e Shakti

OM KUNDALINYAI NAMAH .110
Ha la forma di una spira

OM BISA-TANTU-TANIYASYAI NAMAH .111
Bella e delicata come la fibra del loto

OM BHAVANYAI NAMAH .112
Consorte di Shiva

OM BHAVANA-GAMYAYAI NAMAH .113
Irraggiungibile attraverso l'immaginazione o il pensiero

OM BHAV'ARANYA-KUTHARIKAYAI NAMAH .114

Ascia per disboscare la selva del samsara

OM BHADRA-PRIYAYAI NAMAH .115

Ama e concede tutte le cose propizie

OM BHADRA-MURTAYE NAMAH .116

Incarnazione del buon auspicio e della benevolenza

OM BHAKTA-SAUBHAGYA-DAYINYAI NAMAH .117

Dona prosperità ai devoti

OM BHAKTI-PRIYAYAI NAMAH .118

Ama le devozione e ne è compiaciuta

OM BHAKTI-GAMYAYAI NAMAH .119

Si raggiunge solo attraverso la devozione

OM BHAKTI-VASYAYAI NAMAH .120

Deve essere conquistata con la devozione

OM BHAY'APAHAYAI NAMAH .121

Dissipa la paura

OM SAMBHAVYAI NAMAH .122

Consorte di Shambu (Shiva)

OM SARAD'ARADHYAYAI NAMAH .123

Adorata da Sharada (Sarasvati)

OM SARVANYAI NAMAH .124

Consorte di Sharva (Shiva)

OM SARMADAYINYAI NAMAH .125

Dona la felicità

OM SANKARYAI NAMAH .126

Dà la felicità

OM SRIKARYAI NAMAH .127

Concede abbondanti ricchezze

OM SADHVYAI NAMAH .128

Casta e pura

OM SARAC-CANDRA-NIBH'ANANA'YAI NAMAH .129

Dal volto splendente come la luna piena nel chiaro cielo d'autunno

OM SAT'ODARYAI NAMAH .130

Dalla vita sottile

OM SANTIMATYAI NAMAH .131

Pacifica

OM NIRADHARAYAI NAMAH .132

Priva di dipendenze

OM NIRANJANAYAI NAMAH .133

Priva di legami e obbligazioni

OM NIRLEPAYAI NAMAH .134

Libera da tutte le impurità che nascono dall'azione

OM NIRMALAYAI NAMAH .135

Libera da ogni impurità

OM NITYAYAI NAMAH .136

Eterna

OM NIRAKARAYAI NAMAHA .137

Senza forma

OM NIRAKULAYAI NAMAHA .138

Priva di agitazioni

OM NIRGUNAYAI NAMAHA .139

Al di là dei tre guna della natura (sattva, rajas e tamas)

OM NISKALAYAI NAMAHA .140

Priva di parti

OM SANTAYAI NAMAHA .141

Serena

OM NISKAMAYAI NAMAHA .142

Priva di desideri

OM NIR-UPAPLAVAYAI NAMAHA .143

Indistruttibile

OM NITYA-MUKTAYAI NAMAHA 144

Eternamente libera dai legami mondani

OM NIRVIKARAYAI NAMAHA .145

Immutabile

OM NISPRAPANCAI NAMAHA .146

Non di questo universo

OM NIRASRAYAYAI NAMAHA .147

Indipendente da ogni cosa

OM NITYA-SUDDHAYAI NAMAHA .148

Eternamente pura

OM NITYA-BUDDHAYAI NAMAHA .149

Eternamente sapiente

OM NIR-AVADYAYAI NAMAHA .150

Irreprendibile / degna di lode

OM NIR-ANTARAYAI NAMAHA .151

Onnipervadente

OM NIS-KARANAYAI NAMAHA .152

Senza causa

OM NIS-KALANKAYAI NAMAHA .153

Impeccabile

OM NIR-UPADHAYAI NAMAHA .154

Non condizionata e non limitata

OM NIR-ISVARAYAI NAMAHA .155

Senza superiori o protettori

OM NIRAGAYAI NAMAHA .156

Priva di desideri e passioni

OM RAGA-MATHANYAI NAMAHA .157

Distrugge i desideri e le passioni

OM NIR-MADAYAI NAMAHA .158

Priva di orgoglio

OM MADA-NASINYAI NAMAHA .159

Distrugge l'orgoglio

OM NISCINTAYAI NAMAH .160
Priva di ansie

OM NIR-AHANKARAYAI NAMAH .161
Priva di egoismo e dei concetti di “io” e “mio”

OM NIRMOHAYAI NAMAH 162
Libera dalle illusioni

OM MOHA-NASINYAI NAMAH .163
Distrugge le illusioni

OM NIR-MAMAYAI NAMAH .164
Priva di interessi egoistici

OM MAMATA-HANTRYAI NAMAH .165
Distrugge il senso del possesso

OM NISPAPAYAI NAMAH .166
Senza peccato

OM PAPA-NASINYAI NAMAH .167
Distrugge i peccati

OM NIKRODHAYAI NAMAH .168
Senza collera

OM KRODHA-SAMANYAI NAMH .169
Distrugge la collera

OM NIRLOBHAYAI NAMAH .170
Priva di cupidigia

OM LOBHA-NASINYAI NAMAH .171
Distrugge la cupidigia

OM NIHSAMSAYAYAI NAMAH .172
Priva di dubbi

OM SAMSAYAGHNYAI NAMAH .173
Distrugge i dubbi

OM NIR-BHAVAYAI NAMAH.174
Senza origine

OM BHAVA-NASINYAI NAMAH .175
Distrugge il dolore del samsara

OM NIR-VIKALPAYAI NAMAH .176
Libera da inganni

OM NIR'ABADHAYAI NAMAH .177
Nulla la disturba

OM NIR-BHEDAYAI NAMAH .178
Oltre ogni senso di differenza

OM BHEDA-NASINYAI NAMAH .179
Rimuove ogni senso di differenza creato dalle vasana

OM NIRNAAYAI NAMAH .180
Imperitura

OM MRTYU-MATHANYAI NAMAH .181
Distrugge la morte

OM NISKRIYAYAI NAMAH .182

Non compie azioni
OM NISPARIGRAHAYAI NAMAH .183
Non acquisisce o accetta nulla
OM NISTULAYAI NAMAH .184
Ineguagliabile
OM NILA-CIKURAYAI NAMAH .185
Dai lucenti capelli neri
OM NIR-APAYAYAI NAMAH .186
Imperitura
OM NIRATYAYAYAI NAMAH .187
Non può essere trasgredita
OM DURLABHAYAI NAMAH .188
Conquistata solo con grande difficoltà
OM DURGAMAYAI NAMAH .189
Avvicinabile solo con sforzi estremi
OM DURGAYAI NAMAH .190
La Dea Durga
OM DUHKHA-HANTRYAI NAMAH .191
Distrugge il dolore
OM SUKHA-PRADAYAI NAMAH .192
Dona la felicità
OM DUSTA-DURAYAI NAMAH .193
Inavvicinabile dai peccatori
OM DUR'ACARA SAMANYAI NAMAH .194
Fa cessare le cattive abitudini
OM DOSA-VARJITAYAI NAMAH .195
Libera da ogni colpa
OM SARVAJNAYAI NAMAH .196
Onnisciente
OM SANDRA-KARUNAYAI NAMAH .197
Mostra intensa compassione
OM SAMAN'ADHIKA VARJITAYAI NAMAH .198
Non ha superiori né eguali
OM SARVA-SAKTI-MAYYAI NAMAH .199
Ha ogni potere divino
OM SARVA-MANGALAYAI NAMAH .200
Sorgente di tutto ciò che è propizio
OM SAD-GATI-PRADAYAI NAMAH .201
Guida sul giusto sentiero
OM SARV'ESVARYAI NAMAH .202
Governa tutte le cose viventi e non viventi
OM SARVA-MAYYAI NAMAH .203
Pervade tutte le cose viventi e non viventi
OM SARVA-MANTRA-SVARUPINYAI NAMAH .204
L'essenza di tutti i mantra
OM ARVA-YANTR'ATMIKAYAI NAMAH .205

L'anima di tutti gli yantra
OM SARVA-TANTRA-RUPAYAI NAMAH .206
L'anima di tutti i tantra
OM MAN'ONMANYAI NAMAH .207
La shakti di Shiva
OM MAH'ESVARYAI NAMAH .208
Consorte di Maheshvara
OM MAHA-DEVYAI NAMAH .209
Dal corpo incommensurabile
OM MAHA-LAKSMYAI NAMAH .210
La grande Dea Lakshmi

OM MRDA-PRIYAYAI NAMAH .211
La beneamata di Mrida (Shiva)
OM MAHA-RUPAYAI NAMAH .212
Dalla grande forma
OM MAHA-PUJYAYAI NAMAH .213
Il supremo oggetto di adorazione
OM MAHA-PATAKA-NASINYAI NAMAH .214
Distrugge persino il più grande dei peccati
OM MAHA-MAYAYAI NAMAH .215
La grande illusione
OM MAHA-SATTVAYAI NAMAH .216
Dotata di grande sattva
OM MAHA-SAKTYAI NAMAH .217
Di grande potere
OM MAHA-RATYAI NAMAH .218
Delizia illimitata
OM MAHA-BHOGAYAI NAMAH .219
Dotata di immensa ricchezza
OM MAH'AISVARYAYAI NAMAH .220
Dotata di sovranità suprema
OM MAHA-VIRYAYAI NAMAH .221
Di valore supremo
OM MAHA-BALAYAI NAMAH .222
Di potenza suprema
OM MAHA-BUDDHYAI NAMAH .223
Di intelligenza suprema
OM MAHA-SIDDHYAI NAMAH .224
Dotata dei poteri più alti
OM MAHA-YOGESVARESVARYAI NAMAH .225
Oggetto dell'adorazione persino degli yogi più gloriosi
OM MAHA-TANTRAYAI NAMAH .226
Adorata dai grandi tantra
OM MAHA-MANTRAYAI NAMAH .227
il mantra più grande

OM MAHA-YANTRAYAI NAMAH .228

La forma del grande yantra

OM MAH'ASANAYAI NAMAH .229

Seduta su seggi eccelsi

OM MAHA-YAGA-KRAM'ARADHYAYAI NAMAH .230

Adorata con il rituale mahayaga

OM MAHA-BHAIRAVA-PUJITAYAI NAMAH .231

Adorata persino da Mahabhairava (Shiva)

OM MAH'ESVARA-MAHA-KALPA-MAHA'TANDAVA-SAKSINYAI NAMAH .232

Testimone della grande danza di Maheshvara (Shiva) alla fine del grande ciclo della creazione

OM MAHA-KAMESA-MAHISYAI NAMAH .233

La grande regina di Mahakameshvara

OM MAHA-TRIPURA-SUNDARYAI NAMAH .234

La grande Tripurasundari

OM CATUH-SAST'YUPACAR'ADHYAYAI NAMAH .235

Adorata in sessantaquattro cerimonie

OM CATUH-SASTI-KALA-MAYYAI NAMAH .236

L'incarnazione delle sessantaquattro belle arti

OM MAHA-CATUH-SASTI-KOTI-OGINI-GANA-SEVITAYAI NAMAH .237

Servita da seicentoquaranta milioni di yogini

OM MANU-VIDYAYAI NAMAH .238

L'incarnazione di manuvidya

OM CANDRA-VIDYAYAI NAMAH .239

L'incarnazione di chandridaya

OM CANDRA-MANDALA-MDHYAGAYAI NAMAH .240

Risiede nel centro di chandramandala, la sfera della luna

OM CARU-RUPAYAI NAMAH .241

Dalla bellezza che non cresce né decresce

OM CARU-HASAYAI NAMAH .242

Dal sorriso splendido

OM CARU-CANDRA-KALA-DHARAYAI NAMAH .243

indossa una bellissima luna crescente che non cresce né cala

OM CAR'ACARA-JAGAN-NATHAYAI NAMAH .244

Governa i mondi animati e inanimati

OM CAKRA-RAJA-NIKETANAYAI NAMAH .245

Risiede nello Srichakra

OM PARVATYAI NAMAH .246

Figlia della Montagna (il monte Himavat o Himalaya)

OM PADMA-NAYANAYAI NAMAH .247

dagli occhi lunghi e belli come i petali del fiore di loto

OM PADMA-RAGA-SAMA-PRABHAYAI NAMAH .248

Dalla carnagione rossa splendente come il rubino

OM PANCA-PRETASAN'ASINAYAI NAMAH .249

Seduta su un seggio formato dai cinque cadaveri

OM PANCA-BRAHMA-SVARUPINYAI NAMAH .250

La cui forma è composta dai cinque Brahma

OM CINMAYYAI NAMAH .251

Coscienza

OM PARAM'ANANDAYAI NAMAH .252

Beatitudine suprema

OM VIJNANA-GHANA-RUPINYAI NAMAH .253

Incarnazione della solida intelligenza che pervade ogni cosa

OM DHYANA-DHYATR-DHYEYA-RUPAYAI NAMAH .254

Risplende come la meditazione, il meditante, e l'oggetto della meditazione

OM DHARM'ADHARMA-VIVARJITAYAI NAMAH .255

Trascende virtù e vizio

OM VISVA-RUPAYAI NAMAH .256

Nella forma dell'intero universo

OM JAGARINYAI NAMAH .257

Nello stato di veglia / il jiva (anima individuale) nello stato di veglia

OM SVAPANTYAI NAMAH .258

Nello stato di sogno / il jiva nello stato di sogno

OM TAIJAS'ATMIKAYAI NAMAH .259

L'anima di Taijasa

OM SUPTAYAI NAMAH .260

Nello stato del sonno profondo / il jiva nello stato del sonno profondo

OM PRAJN'ATMIKAYAI NAMAH .261

Non separata da prajna

OM TURYAYAI NAMAH .262

Nello stato di turya

OM SARV'AVASTHA-VIVARJITAYAI NAMAH .263

Trascende tutti gli stati di coscienza

OM SRSTI-KARTRYAI NAMAH .264

Il Creatore

OM BRAHMA-RUPAYAI NAMAH .265

Nella forma di Brahma

OM GOPTRYAI NAMAH .266

Protettrice

OM GOVINDA-RUPINYAI NAMAH .267

Nella forma di Govinda (Vishnu) per la conservazione dell'universo

OM SAMHARINYAI NAMAH .268

Distrugge l'universo

OM RUDRA-RUPAYAI NAMAH .269

Nella forma di Rudra (Shiva) per la dissoluzione dell'universo

OM TIRODHANA-KARYAI NAMAH .270

la causa della scomparsa di tutte le cose

OM ISVARYAI NAMAH .271

Protegge e governa ogni cosa

OM SADA-SIVAYAI NAMAH .272

Sadashiva/elargisce sempre buon auspicio

OM ANUGRAHA-DAYAI NAMAH .273

Conferisce benedizioni

OM PANCA-KRTYA-PARAYANAYAI NAMAH .274

Dedita alle cinque funzioni (menzionate nei mantra precedenti)

OM BHANU-MANDALA-MADHYASTHAYAI NAMAH .275

Risiede al centro della sfera solare

OM BHAIRAVYAI NAMAH .276

La consorte di Bhairava (Shiva)

OM BHAGA-MALINYAI NAMAH .277

Indossa una ghirlanda composta dalle sei eccellenze

OM PAD'MASANAYAI NAMAH .278

Seduta sul fiore di loto

OM BHAGAVATYAI NAMAH .279

Protegge coloro che La adorano

OM PADMA-NABHA-SAHODARYAI NAMAH .280

Sorella di Vishnu

OM UNMESA-NIMIS'OTPANNA-VIPANNA-BHUVAN'AVALYAI NAMAH .281

Causa il sorgere e lo svanire di una serie di mondi aprendo e chiudendo gli occhi

OM SAHASRA-SIRSA-VADANAYAI NAMAH .282

Dalle mille teste e volti

OM SAHASR'AKSYAI NMAH .283

Dai mille occhi

OM SAHASRA-PADE NAMAH .284

Dai mille piedi

OM ABRAHMA-KITA-JANANYAI NAMAH .285

Madre di ogni cosa, da Brahma fino all'insetto più insignificante

OM VARN'ASRAMA-VIDHAYINYAI NAMAH .286

Ha stabilito l'ordinamento della società

OM NIJ'AJNA-RUPA-NIGAMAYAI NAMAH .287

I suoi comandi prendono la forma dei Veda

OM PUNY'APUNYA-PHALA-PRADAYAI NAMAH .288

Dispensa i frutti sia delle buone che delle cattive azioni

OM SRUTI-SIMANTA-SINDURI-KRTA-PAD'ABJA-DHULIKAYAI NAMAH .289

Sui Suoi piedi si posa la polvere che forma i segni vermigli sulla linea divisoria dei capelli delle Shruti devata (i Veda rappresentati come dee)

OM SAKAL'AGAMA-SANDOHA-SUKTI-SAMPUTA-MAUKTIKAYAI NAMAH .290

La perla racchiusa nella conchiglia composta dalle Scritture

OM PURUS'ARTHA-PRADAYAI NAMAH .291

Concede i (quattro) traguardi della vita umana

OM PURNAYAI NAMAH .292

Sempre intatta, senza crescita o decadimento

OM BHIGINYAI NAMAH .293

Gode di ogni cosa

OM BHUVAN'ESVARYAI NAMAH .294

Governa l'universo

OM AMBIKAYAI NAMAH .295

Madre dell'universo

OM ANADI-NIDHANAYAI NAMAH .296
Senza inizio né fine

OM HARI-BRAHM'ENDRA-SEVITAYAI NAMAH .297
Servita da Brahma, Vishnu e Indra

OM NARAYANYAI NAMAH .298
L'equivalente femminile di Narayana

OM NADA-RUPAYAI NAMAH .299
Nella forma del suono

OM NAMA-RUPA-VIVARJITAYAI NAMAH .300
Senza nome né forma

OM HRIN-KARYAI NAMAH .301
Nella forma della sillaba hrim

OM HRIMATYAI NAMAH .302
Riservata

OM HRDYAYAI NAMAH .303
Risiede nel cuore

OM HEY'OPADEYA VARJITAYAI NAMAH .304
Non ha niente da rifiutare o accettare

OM RAJA-RAJ'ARCITAYAI NAMAH .305
Adorata dal Re dei re

OM RAJNYAI NAMAH .306
Regina di Shiva, il Signore di tutti i re

OM RAMYAYAI NAMAH .307
Affascinante

OM RAJIVA-LOCANAYAI NAMAH .308
Dagli occhi di loto, cerbiatto e pesce

OM RANJINYAI NAMAH .309
Delizia della mente

OM RAMANYAI NAMAH .310
Dona gioia

OM RASYAYAI NAMAH .311
Delizia e si delizia

OM RANAT-KINKINI-MEKHALAYAI NAMAH .312
Indossa una cintura di campanelle tintinnanti

OM RAMAYAI NAMAH .313
Nella forma di Lakshmi e Sarasvati

OM RAKENDU-VADANAYAI NAMAH .314
Dal volto incantevole come la luna piena

OM RATI-RUPAYAI NAMAH .315
Nella forma di Rati, sposa di Kama

OM RATI-PRIYAYAI NAMAH .316
Ama Rati ed è da lei servita

OM RAKSA-KARYAI NAMAH .317
Protettrice

OM RAKSASA-GHNYAI NAMAH .318
Sterminatrice dell'intera razza dei demoni

OM RAMAYAI NAMAH .319
Dona delizia

OM RAMANA-LAMPATAYAI NAMAH .320
Devota a Shiva, Signore del Suo cuore

OM KAMYAYAI NAMAH .321
Desiderata

OM KAMA-KALA-RUPAYAI NAMAH .322
Nella forma di Kamakala

OM KADAMBA-KUSUMA-PRIYAYAI NAMAH .323
Ama i fiori kadamba

OM KALYANYAI NAMAH .324
Propizia

OM JAGATI-KANDAYAI NAMAH .325
origine del mondo intero

OM KARUNA-RASA-SAGARAYAI NAMAH .326
Oceano di compassione

OM KALAVATYAI NAMAH .327
Incarnazione di tutte e arti

OM KAL'ALAPAYAI NAMAH .328
Dalla parola melodiosa e dolce

OM KANTAYAI NAMAH .329
Bella

OM KADAMBARI-PRIYAYAI NAMAH .330
Amante dell'idromele

OM VARADAYAI NAMAH .331
Esaudisce i desideri

OM VAMA-NAYANAYAI NAMAH .332
Dagli occhi belli

OM VARUNI-MADA-VIHVALAYAI NAMAH .333
Ebbra di vino di datteri

OM VISV'ADHIKAYAI NAMAH .334
Trascende l'universo

OM VEDA-VEDYAYAI NAMAH .335
Conosciuta attraverso i Veda

OM VINDHY'ACALA-NIVASINYAI NAMAH .336
Risiede nei Monti Vindhya

OM VIDHATRYAI NAMAH .337
Crea e sostiene questo universo

OM VEDA-JANANYAI NAMAH .338
Madre dei Veda

OM VISNU-MAYAYAI NAMAH .339
Il potere illusorio di Vishnu

OM VILASINYAI NAMAH .340
Giocosa

OM KSETRA-SVARUPAYAI NAMAH .341
Il suo corpo è la materia stessa

OM KSETR'ESYAI NAMAHA .342

Consorte di Shiva, il Kshetresha (Signore della materia, del corpo di tutti gli esseri)

OM KSETRA-KSETRAJNA-PALINYAI NAMAHA .343

Protegge e conosce la materia, il corpo e l'anima

OM KSAYA-VRDDHI-VINIRMUKTAYAI NAMAHA .344

Libera da crescita e decadimento

OM KSETRA-PALA-SAMARCITAYAI NAMAHA .345

Adorata da Kshetrapala

OM VIJAYAYAI NAMAHA .346

Sempre vittoriosa

OM VIMALAYAI NAMAHA .347

Senza ombra di impurità

OM VANDYAYAI NAMAHA .348

Adorabile, degna di adorazione

OM VANDARU-JANA-VATSALAYAI NAMAHA .349

Piena di amore materno per coloro che la adorano

OM VAG-VADINYAI NAMAHA .350

La Dea che presiede al linguaggio

OM VAMA-KESYAI NAMAHA .351

Dai bei capelli

OM VAHNI-MANDALA-VASINYAI NAMAHA .352

Risiede nella sfera del fuoco

OM BHAKTIMAT-KALPA-LATIKAYAI NAMAHA .353

Il rampicante dei desideri per i devoti

OM PASU-PASA-VIMOCINYAI NAMAHA .354

Libera l'ignorante dalla schiavitù

OM SAMHRTASESA-PASANDAYAI NAMAHA .355

Distrugge tutti gli eretici

OM SADACARA-PRAVARTIKAYAI NAMAHA .356

Immersa nella retta condotta (ed ispira gli altri a seguirla)

OM TAPA-TRAY'AGNI-SANTAPTA-SAM' AHLADANA-CANDRIKAYAI NAMAHA .357

La luce del sole che dà gioia a chi brucia nel triplice fuoco della sofferenza

OM TARUNYAI NAMAHA .358

Eternamente giovane

OM TAPAS'ARADHYAYAI NAMAHA .359

Adorata dagli asceti

OM TANU-MADHYAYAI NAMAHA .360

Dalla vita snella

OM TAM'OPAHAYAI NAMAHA .361

Rimuove l'ignoranza nata da tamas

OM CITYAI NAMAHA .362

Nella forma dell'intelligenza pura

OM TAT-PADA LAKS'YARTHAYAI NAMAHA .363

Incarnazione della Verità

OM CID-EKA-RASA-RUPINYAI NAMAHA 364

La Sua natura è Intelligenza pura

OM SV'ATM'ANANDALAVI-BHUTA-BRAH'MADYANANDA SANTATYAI NAMA .365

La Sua beatitudine rende insignificante quella di Brahma e di altri dei

OM PARAYAI NAMA 366

Il Supremo

OM PRATYAK-CITI-RUPAYAI NAMA .367

Dalla natura della Coscienza non manifesta e del Brahman non manifesto

OM PASYANTYAI NAMA .368

Pashyanti, il secondo livello del suono del para, nello svadhishthana

OM PARA-DEVATAYAI NAMA .369

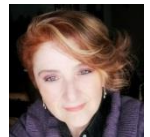
La divinità suprema, Parashakti

OM MADHYAMAYAI NAMA .370

Risiede nel mezzo di pashyanti e vaikhari

Angela Martinelli - Danzando nell'Essere

Counselor Creativo Sistemico Relazionale e CFMW
Facilitatore Access Bars™, Energetic Facelift™ e Body Processes™
Operatore Certificato Metodo TRE®
Terapista in Ayurveda e Massaggio Ayurvedico



Phone: **+39 348 1347941**

info@angelamartinelli.it - www.angelamartinelli.it

Professionista riconosciuta ai sensi della Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 regolarmente iscritta all'Associazione di Categoria Professionale **AIPO**
con n° 1273 con Attestazione di Qualità e Qualificazione Professionale - www.aiपोitalia.it