

# **Access Body Process®**

## **Cosa sono, come funzionano, quali benefici si possono ricevere?**

### **COSA SONO I BODYWORKS DI ACCESS®**

Access Body Process® è un metodo pratico, semplice, gentile, che facilita il benessere. Attraverso il posizionamento delle mani su varie parti del corpo, si invitano specifiche energie ad attivarsi per riportare il corpo alle sue funzionalità originarie e contribuire al processo di guarigione e alla longevità. Le energie richiamate con questi processi sono le energie naturali dei corpi che si trovano in ogni parte dell'universo e che richiedono di essere riattivate.

I processi sul corpo di Access Consciousness® sono moltissimi e sono indicati per diversi tipi di tematiche. Nelle varie sessioni, i processi che si attivano possono essere diversi fra loro poiché il dialogo energetico fra corpi consente di attivare l'energia richiesta nel momento.

### **COME FUNZIONANO**

I processi sul corpo di Access Consciousness® aiutano a sciogliere le energie delle limitazioni, dei giudizi, delle emozioni e dei sentimenti che si sono condensate in esso procurando disagi e malfunzionamenti. Questi processi invitano la propria energia di guarigione ad attivarsi in modo da trasformare una condizione acquisita, che può essere di disagio, di difficoltà o di malattia, in una situazione di maggiore scioltezza, fluidità, leggerezza, facilità.

### **Uscire dalla sofferenza di sé**

Il corpo racchiude sotto forma di energia condensata a diversi livelli i giudizi, le paure, i dolori, gli impianti, le emozioni, i punti di vista, le credenze, i ricordi, i traumi accumulati nel corso del tempo. Oltre alle esperienze vissute in prima persona, tutto ciò con cui si entra in contatto in quanto facenti parte di una famiglia, di una città, di uno stato, di un gruppo sociale, di un territorio, è racchiuso nel corpo sotto varie forme. Cadendo nell'erroneità, molto spesso senza nemmeno rendersene conto, si trattengono pensieri, credenze, giudizi, dolori, traumi che non ci appartengono.

Hai idea di quanti trilioni di sovrastrutture abitano il tuo corpo semplicemente perché hai creduto tue e hai quindi trattenuto nel tuo corpo? Come sarebbe se tu scegliești di liberarti dei vari punti di vista che non sono tuoi?

### **Onorare il proprio corpo**

Quanto sei disponibile a essere te e a onorarti? Muovendoti come stai facendo ora, onori il tuo corpo? E se... il tuo corpo richiedesse altro?

Il corpo rispecchia la miriade di punti di vista che abbiamo su di lui e che abbiamo raccolto dal mondo circostante sulle varie tematiche cadendo nell'imitazione di ciò che ci circonda, inseguendo le varie

credenze per soddisfare le aspettative, per il bisogno di essere accettati, per essere riconosciuti, ecc. Ogni punto di vista che si fa proprio, su un qualsiasi tema, crea una posizione o una prospettiva nella propria vita. Senza consapevolezza, questa posizione inizia a controllare la vita creando una densità che, nel tempo, può andare a generare una solidificazione nel corpo e procurare dis-agi e malfunzionamenti.

Come sarebbe prendere in considerazione che, forse, mostrandoti un dolore o un disagio, il tuo corpo sta chiedendo a te di cambiare? Sei disponibile a farlo? Lo sai che cambiando te stesso cambi il tuo corpo?

Liberare il corpo dalle varie zavorre che lo appesantiscono permette di entrare in stretta relazione con lui. Il corpo non chiede altro che tu lo ascolti! Il corpo è il nostro migliore alleato e imparare a dialogare con lui consente di fare le proprie scelte in consapevolezza, in leggerezza, seguendo ciò che è vero per sé.

### **Consapevolezza e guarigione**

Se inizi ad avere consapevolezza del modo in cui trattieni le energie (i punti di vista ecc.), ti chiedo: i malfunzionamenti, i dolori e le malattie che abitano il tuo corpo sono veramente tuoi?

Se hai desiderio di cambiare delle cose che per te non funzionano, come sarebbe cominciare a costruire la tua realtà partendo dal prenderti cura del tuo corpo?

Per creare la propria realtà come veramente la si desidera, un buon modo è iniziare a liberarsi dalle limitazioni condensate nel corpo che impediscono il funzionamento fluente dell'intero organismo. Sfrondare, ripulire, lasciare andare ciò che è racchiuso nel corpo e che non serve, contribuisce ad alleggerire l'intera vita.

Se inizi a liberarti di ciò che hai creduto tuo e che non ti appartiene, hai idea di quale splendore si potrebbe mostrare nella tua vita?

Quanto dolore e quanta fatica hai fissato nel tuo corpo per adattarti? Sei disponibile a liberartene? Quanto ti sei rimpicciolito per adeguarti a ciò che credi di dover essere, per relazionarti? E se fosse proprio nel momento in cui scegli di essere te stesso e di uscire da ciò che ti imbriglia che puoi creare la tua realtà, che puoi vivere in armonia col tuo corpo e avere un'esistenza felice, gioiosa, leggera?

### **La relazione col corpo**

I Bodyworks di Access Consciousness® sono progettati per aprire un dialogo sempre più intimo col proprio corpo. Nella comunione col proprio corpo, ci si concede di goderne appieno e si può accedere alla propria bussola interiore in modo da ricevere le informazioni che occorrono per facilitare la propria vita.

I processi sul corpo di Access Consciousness® ti aiutano ad alleggerire il tuo corpo e a uscire dalla gabbia delle tue limitazioni per creare lo spazio che ti permette di essere sempre più in contatto con te stesso, in modo che tu possa davvero iniziare a funzionare secondo quello che è vero per te.

Questi processi ti aiutano a liberarti da tutte quelle energie solidificate che ti impediscono di riconoscere il vero Te, ti aiutano a liberarti da ciò che non ti appartiene e da ciò che non funziona più per te. E quale leggerezza può sorgere da questo cambiamento?

Secondo te, quanto ti sarà grato il tuo corpo se scegli questo?

## **BENEFICI**

Access Consciousness™ prevede innumerevoli processi sul corpo che sono indicati per le varie tematiche. Questi processi hanno lo scopo di riattivare la funzionalità originaria del corpo, degli organi e dei vari sistemi: immunitario, metabolico, respiratorio, nervoso, digestivo, scheletrico, linfatico, ormonale, riproduttivo, derma-fasciale.

Oltre allo scioglimento delle varie tematiche di natura emotiva, attraverso questi processi si può ottenere:

- Miglioramento delle condizioni fisiche generali
- Sollievo da tensioni, dolori e traumi
- Riequilibrio del sistema immunitario
- Profondo rilassamento muscolare e mentale
- Rispristino dell'equilibrio fisico e della memoria cellulare
- Disintossicazione
- Migliore guarigione e recupero post-operatorio

## **ALTRO SU ACCESS BODY PROCESS®**

Access Body Process® fa parte dell'insieme di strumenti ideato da Gary Douglas e introdotto negli Stati Uniti nel 1990. I processi verbali e corporei di Access Consciousness™ hanno lo scopo di potenziare le persone a riconoscere il proprio Sapere in modo che possano vivere in modo consapevole, funzionando secondo ciò che veramente desiderano.

Attualmente non esistono ricerche scientifiche che comprovano gli effetti benefici dei Bodyworks di Access®.

Se lo desideri, puoi guardare il video linkato qui sotto nel quale troverai alcune testimonianze:

<https://www.youtube.com/watch?v=N2iWVyuR2pw>

Se vuoi saperne di più su Access Consciousness® vai al sito ufficiale:

<https://www.accessconsciousness.com/en/>

## **Angela Martinelli**

Counselor Creativo Sistemico Relazionale  
Facilitatore Bars™ di Access Consciousness™  
Facilitatore Access Energetic Facelift™ e Bodywork™  
Terapista in Ayurveda e Massaggio Ayurvedico  
Operatore Certificato Metodo TRE®

Phone: **+39 348 1347941**

[info@angelamartinelli.it](mailto:info@angelamartinelli.it) - [www.angelamartinelli.it](http://www.angelamartinelli.it)